

○家庭での取組結果（項目別削減量）

◆再利用できる水筒（マイボトル）を利用した

1 回当たりCO ₂ 削減量	105.1 g/日
期間中の総取組回数（※1）	16,238 回
合計削減量	1.71 t-CO ₂
	1,706.6 kg-CO ₂

◆再利用できる買い物袋（マイバッグ）を使用した

1 回当たりCO ₂ 削減量	23.8 g/日
期間中の総取組回数	11,129 回
合計削減量	0.26 t-CO ₂
	264.9 kg-CO ₂

◆プラスチックボトルを資源ごみとして分別した

1 回当たりCO ₂ 削減量	53.4 g/日
期間中の総取組回数	11,890 回
合計削減量	0.63 t-CO ₂
	634.9 kg-CO ₂

◆食事を残さずに食べきった

1 回当たりCO ₂ 削減量	10.5 g/日
期間中の総取組回数	18,438 回
合計削減量	0.19 t-CO ₂
	193.6 kg-CO ₂

◆エレベーターの代わりに階段を使用した

1 回当たりCO ₂ 削減量	16.6 g/日
期間中の総取組回数	8,960 回
合計削減量	0.15 t-CO ₂
	148.7 kg-CO ₂

◆テレビを見る時間を普段より1時間少なくした

1 回当たりCO ₂ 削減量	18.7 g/日
期間中の総取組回数	8,541 回
合計削減量	0.16 t-CO ₂
	159.7 kg-CO ₂

◆早めに寝るなどして照明を使用する時間を1時間短くした

1 回当たりCO ₂ 削減量	4.1 g/日
期間中の総取組回数	8,722 回
合計削減量	0.04 t-CO ₂
	35.8 kg-CO ₂

◆シャワーに使用する水をこまめに止めた（使用時間を1分程度短くした）

1 回当たりCO ₂ 削減量	95.3 g/日
期間中の総取組回数	12,805 回
合計削減量	1.22 t-CO ₂
	1,220.3 kg-CO ₂

◆自宅の代わりに図書館などで半日くらい過ごした

1 回当たりCO ₂ 削減量	598.0 g/日
期間中の総取組回数	5,526 回
合計削減量	3.30 t-CO ₂
	3,304.5 kg-CO ₂

◆冷蔵庫の温度設定を高く設定（「強」→「中」）して使用した

1人当たりCO ₂ 削減量	91.8 g/日
期間中の総取組回数	12,642 回
合計削減量	1.16 t-CO ₂
	1,160.5 kg-CO ₂

（※1）総取組回数は、参加者が取り組んだ延べ日数(回数)の期間(4か月間)全体の合計です。

○事業所での取組結果（項目別削減量）

◆昼食休憩等に消灯を行い、照明を使用する時間を短くする。

1人当たりCO ₂ 削減量	72.6 g/人・日
期間中の総人数(※2)	2,945 人
合計削減量	0.21 t-CO ₂
	213.8 kg-CO ₂

◆定時退勤する。

1人当たりCO ₂ 削減量	109.4 g/人・日
期間中の総人数	3,154 人
合計削減量	0.35 t-CO ₂
	345.0 kg-CO ₂

◆在宅勤務を実施する。

1人当たりCO ₂ 削減量	1,802.1 g/人・日
期間中の総人数	129 人
合計削減量	0.23 t-CO ₂
	232.5 kg-CO ₂

◆出張や通勤時の移動手段を自家用車から公共交通機関に変更する。

自動車 → 電車

1人当たりCO ₂ 削減量	4,431.1 g/人・日
期間中の総人数	253 人
合計削減量	1.12 t-CO ₂
	1,121.1 kg-CO ₂

◆出張や通勤時の移動手段を自家用車から公共交通機関に変更する。

自動車 → バス

1人当たりCO ₂ 削減量	2,858.3 g/人・日
期間中の総人数	60 人
合計削減量	0.17 t-CO ₂
	171.5 kg-CO ₂

◆マイボトルを利用する。

1人当たりCO ₂ 削減量	105.1 g/人・日
期間中の総人数	4,148 人
合計削減量	0.44 t-CO ₂
	436.0 kg-CO ₂

（※2）総人数は、各事業所で取り組んだ延べ人数の全期間合計です。