

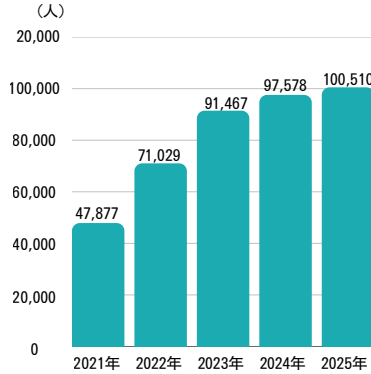
予防しよう！熱中症と蚊が媒介する感染症！

地球温暖化と熱中症の危険

地球温暖化の影響で、年々暑さが厳しくなっており、熱中症による救急搬送者数は増加傾向が続いています。これまで熱中症は、高温の環境で働く方や、運動する方に多く発生していましたが、近年では、日常的な室内の環境下でも起こりやすくなっています。

今年の夏も猛暑となることが見込まれており、熱中症の危険性が高まると予想されています。熱中症の正しい知識を身につけ、自分や周囲の方が熱中症にならないように注意しましょう！

全国熱中症救急搬送者数



▲総務省消防庁「令和7年(5月～9月)の熱中症による救急搬送状況」に基づき作成

熱中症予防のポイント

熱中症警戒アラートをチェック!

- 熱中症警戒アラート発表時は、徹底した予防行動を!
- 「熱中症警戒アラート」は、環境省のLINE公式アカウントで確認できます。

友達追加はこちら→



見守り・声がけ!



- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害をお持ちの方は、特に熱中症に注意しましょう。

- 夜間を含むエアコンの使用や、こまめな水分・塩分補給を行うよう、声をかけましょう。

適切にエアコンを使おう!

- 熱中症は室内でも夜間でも発生するため、エアコンを使用し、適切な室温を保つようにしましょう。

- 日中はすだれなどを上手に使い、日差しを和らげましょう。

こまめに水分・塩分を補給!



- のどが渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)

環境省「熱中症予防行動ポスター」、環境省「熱中症が増えています(リーフレット)」より

省エネ&熱中症対策 効率的に冷房を使おう!

省エネ家電への買い替え

省エネ性能の優れたエアコンに買い替えて、光熱費を節約しながら熱中症対策をしましょう!

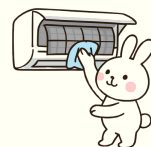
買い替えでいくらお得になるのか、「しんきゅうさん」でチェックしましょう!

「しんきゅうさん」
はこちら→

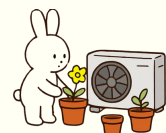


エアコンを効率的に使うコツ

- 月に1～2回エアコンのフィルターを掃除し、目詰まりを防ぎましょう。



- 室外機周辺の障害物を片付けて、風通しも良くしましょう。



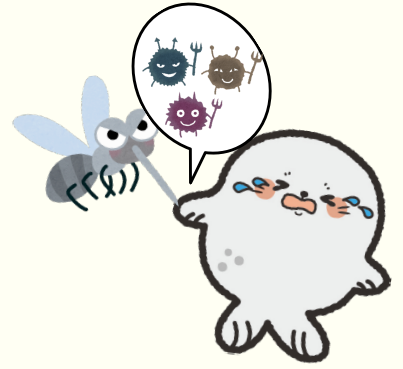
地球温暖化と蚊が媒介する感染症

気をつけなければならないのは、熱中症だけではありません。

地球温暖化による危機の1つに、蚊が媒介する感染症のまん延が挙げられます。かゆみをもたらすだけでなく、時には様々な感染症を媒介する蚊は、「世界で最も人間の命を奪っている」といわれるほど、とても恐ろしい生物です。

現在、蚊が媒介する感染症であるデング熱、チクングニア熱、ジカ熱は、海外での断続的な大流行が続いています。また、国内では、これらの輸入感染症例が毎年報告されています。その媒介生物であるヒトスジシマカの生息域が拡大し（青森県以西で定着）、活動可能期間が長くなっていることが確認されています。蚊媒介性感染症を防ぐために、これまで以上に蚊への注意が必要です。できることから、対策に取り組みましょう！

国立環境研究所 気候変動適応センター「蚊媒介感染症」より



蚊を呼び寄せない環境づくり

①蚊をできるだけ発生させない。

幼虫対策

水を抜く



水を抜く



②渡航時の注意点の徹底



トラベラーズ
ワクチンの接種



肌の露出を減らす



虫除け剤の使用

国立環境研究所 気候変動適応センター「蚊媒介感染症」より

CO₂ネットゼロアクション

滋賀県では、CO₂ 排出量実質ゼロ（CO₂ ネットゼロ）を目指しています。

みんなで、家庭でできる、CO₂ ネットゼロアクションに取り組みましょう！

チェックシートの各項目に取り組み、その結果を提出すると、抽選で素敵なプレゼントが当たります！

詳細はこちら▶



<https://zeronavi.shiga.jp/shiga-co2-netzero-movement/action/>

賞品	抽選率	数量
A賞	全参加者のうち抽選で3名	近江車あみずき 10kg
B賞	全参加者のうち抽選で10名	近江車あみずき 5kg
C賞	全参加者のうち抽選で20名	ミルクアーム 5kg アイスクリーム 1個付トート

楽しく学ぼう地球温暖化対策！

“しがCO₂ネットゼロ”

参加無料!
楽しく学ぼう地球温暖化対策!
“しがCO₂ネットゼロ”
7/5@10:00 - 17:00
イオンモール草津 1F レストランコート

くじ引きで全員に地球温暖化防止関連グッズ等が当たります!
景品: 自転車、ソーラーライト、虫よけクリーム、マスク、エコバック、エコバッグ、エコバッグ、エコバッグ

抽選で全員に地球温暖化防止関連グッズ等が当たります!
景品: 自転車、ソーラーライト、虫よけクリーム、マスク、エコバック、エコバッグ

2026年
7月5日 日
10:00-17:00

イオンモール草津
1F レストランコート

参加無料

抽選で地球温暖化防止関連
グッズをプレゼント!



読者キャンペーン

以下のQRコードより、アンケートにご回答いただいた方の中から、抽選で5名様にプレゼント!

1回塗るだけで長時間よせつけない、虫よけクリームです。高い虫よけ効果と肌へのやさしさを両立しており、家族みんなでお使いいただけます。また、石鹸で簡単に洗い落とすことができます。

しっかり虫よけクリーム

【応募締切】▶令和8年7月31日

- 画像はイメージです。
- 当選発表は、プレゼントの発送に代えさせていただきます。
- 過去にご応募いただいた方も応募が可能です。



1分程度で終わります! 申込はこちら▶



<https://t2k.graffier.jp/pref-shiga/smart-app/surveys/8693247711523784662>

滋賀県では、「2050年までにCO₂ 排出量を実質ゼロ(=CO₂ ネットゼロ)にすること」を目指しています。琵琶湖をはじめとする豊かな自然を守り、次世代に引き継ぐため、一緒に「しがCO₂ ネットゼロムーブメント」の取組を進めていきましょう!
活動に賛同いただける方は、左記QRコードから「CO₂ ネットゼロ」に向けて行動することの宣言をお願いします。



発行 滋賀県 総合企画部 CO₂ ネットゼロ推進課
〒520-8577 滋賀県大津市京町四丁目1番1号
TEL: 077-528-3494 FAX: 077-528-4808
E-mail: cg00@pref.shiga.lg.jp

編集 滋賀県地球温暖化防止活動推進センター