

## 木材利用とCO<sub>2</sub>ネットゼロ ～暮らしに木を取り入れよう！～

木をたくさん使うのは、よくないことだと思いませんか。実は、地球温暖化防止や森林の保全のためには、日本の木をもっと使っていく必要があるのです。大切なのは、「伐って、使って、植えて、育てる」というサイクル（森林資源の循環利用）を推進することです。そうすることで、健全な森林が保たれ、二酸化炭素をたっぷりと吸収してくれます。木材の利用は、2050年CO<sub>2</sub>ネットゼロの実現のために、とても重要なことなのです。また、木を暮らしに取り入れることで、生活に温もりや癒しが生まれます。

あなたの暮らしに、もっと木製品を取り入れてみましょう。とくに、滋賀県産の木材である、びわ湖材でできた製品を使うことで、輸送に伴う二酸化炭素の排出量を抑えることや、滋賀の森林を守ることに繋がります。

### 木材利用とCO<sub>2</sub>ネットゼロ

木は二酸化炭素を吸収して、炭素を体内に蓄え、成長します。その木を木製品や住宅として利用すると、その間は、二酸化炭素を放出することなく蓄え続けます。そして、伐採した跡地に木を植えることで、その木はまた二酸化炭素を吸収し成長していくという、森林のサイクルが保たれ、地球温暖化の防止につながります。

滋賀県の森林の約4割は、人が木を植えて育てた人工林です。現在、戦後に造林された多くの人工林が、本格的な利用期を迎えており、資源量は年々増加していますが、木材の利用は十分に進んでいないのが現状です。木材を使うことは、「伐って、使って、植えて、育てる」という人工林のサイクルの一部です。人工林を伐って使うとともに、植えて育てることで、森林の持続的なサイクルが保たれ、地球温暖化の防止にもつながります。

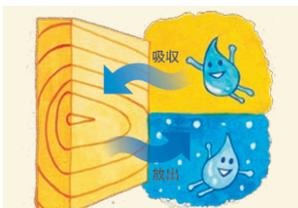
林野庁ウェブサイト「木づかい運動でウッド・チェンジ！」ほかより



林野庁 木づかいブックより

### 木材の嬉しい効果

#### 室内の湿度を調整して快適に！



木には湿度が高くなると水分を吸収し、低くなると水分を放出して、室内の湿度を一定に保つ働きがあります。

睡眠時の室内では、人の呼吸や汗によって湿度が上昇しますが、内装材に木材を用いた部屋では、季節にかかわらずビニルクロス壁紙の部屋よりも湿度の上昇が抑えられることが分かっています。

#### 心も体もリラックス



木の香りにはストレスをやわらげ、心と体をリラックスさせる働きがあります。香りが私たちの気分に影響を与えることは経験的に知られていますが、近年では血圧が下がるといった計測データに基づいた、リラックス状態の評価も進み、木の香りによるリラックス効果が明らかになってきました。

#### 木材ならではの性質



木材は、パイプ状の細胞の集合体です。空隙の多い構造であるため、コンクリートと比べても衝撃を吸収しやすく、たわみ変形による衝撃緩和作用もあるといわれています。こうした性質を利用し、住宅のフローリングや、身体への衝撃の緩和が期待される体育館などの床にも多く使われています。

## ウッド・チェンジアクション

「ウッド・チェンジ」は、身の回りのものを木に変えて、暮らしに木を取り入れるアクションです。暮らしに木を取り入れることで、毎日の生活もちょっと豊かになります。

まずは、できるところからはじめてみましょう。

### 01 木のできたものを選ぶ



家具やおもちゃ、文房具など、木のできたものを選んでみましょう。特に日本の木を使ったものを選ぶと、日本の森や林業を応援できます。

### 02 家や部屋に木を使う



家を建てる時やリフォームするときに、木を使った材料を選ぶと、木の良さを活かします。木の家は温かみがあって、環境にもやさしいです。

### 03 木のもので大切に使う



木のできたものを長く使うことも大切です。使わなくなったら、リサイクルや再利用を考えてみましょう。木を無駄にしないことが、森を守ることに繋がります。

### 04 木とふれあう



日本各地にある木材を使った素晴らしい建築や施設に会いに行くことも、ウッド・チェンジな行動です。

### 05 シェアする木の良さを



木を使うと、どうして地球にやさしいのか調べてみましょう。そして、家族や友達に教えてあげましょう。みんなで木の良さを広めることが大切です。

楽天グループ株式会社（林野庁 令和7年度森林・林業・木材産業グリーン成長総合対策補助金等）  
ウッド・チェンジ特設サイトより

## びわ湖材の活用

びわ湖材は、伐採の合法性を確認し、滋賀県産木材であることを証明された木材です。

びわ湖材を使うことは、CO<sub>2</sub>ネットゼロ社会の実現や琵琶湖とその水源である山を活かし守ることも繋がります。

木のおもちゃ、花瓶、タンブラー、テーブルやイスなど、びわ湖材を使った製品には様々なものがあります。カタログでチェックしてみましょう。

お気に入りの製品を見つけて、暮らしの中に、びわ湖材を取り入れてみましょう！

びわ湖材ロゴマーク



びわ湖材カタログ



詳細はこちら▶



<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/shigotosangyou/ringyou/331501.html>

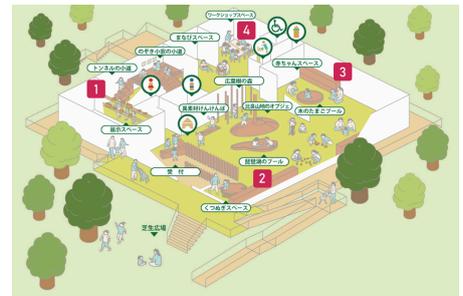
## 【木のぬくもりあふれる木育施設「しがモック」】

暮らしと森と琵琶湖のつながりを理解し、豊かな心を育む「しが木育」というコンセプトのもと、滋賀県産の木材であるびわ湖材をふんだんに使った木育施設ができました。その名も「しがモック」。遊具の形は琵琶湖など滋賀県の地形をイメージしており、県内の木工家が製作したおもちゃもたくさん取り入れた、滋賀ならではの施設です！また、木工体験やイベントもあります！ぜひしがモックで楽しくびわ湖材に触れてみましょう！

メインスペース



しがモックの内部



【詳細情報】

開館時間：9:30～16:00

休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌平日、時期によって月曜開館あり）、年末年始、施設点検日、その他近江富士花緑公園の休園日に準ずる

料金：中学生以上500円、小学生以下250円

最新情報はこちら▶



<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/shigotosangyou/ringyou/345437.html>

Web版滋賀プラスワン「木のぬくもりあふれる新施設「しがモック」を紹介します！」より

## 読者キャンペーン

以下のQRコードより、アンケートにご回答いただいた方の中から、抽選で7名様にプレゼント！  
びわ湖材で作ったコースター2枚セットです。  
素敵なお花や葉っぱの模様です。

びわ湖材のコースター2枚セット



【応募締切】▶令和8年3月31日

- 画像はイメージです。
- 模様は写真と異なる場合があります。
- 当選発表は、プレゼントの発送に代えさせていただきます。
- 過去にご応募いただいた方も応募が可能です。

1分程度で終わります！申込はこちら▶

<https://titz.graffer.jp/pref-shiga/smart-apply/surveys/0190132309364326859>



賛同はこちらから▶



滋賀県では、「2050年までにCO<sub>2</sub>排出量を実質ゼロ(=CO<sub>2</sub>ネットゼロ)にすること」を目指しています。琵琶湖をはじめとする豊かな自然を守り、次世代に引き継ぐため、一緒に「しがCO<sub>2</sub>ネットゼロムーブメント」の取組を進めていきましょう！

活動に賛同いただける方は、左記QRコードから「CO<sub>2</sub>ネットゼロ」に向けて行動することの宣言をお願いします。

発行 滋賀県 総合企画部 CO<sub>2</sub>ネットゼロ推進課  
〒520-8577 滋賀県大津市京町四丁目1番1号  
TEL: 077-528-3494 FAX: 077-528-4808  
E-mail: cg00@pref.shiga.lg.jp

編集 滋賀県地球温暖化防止活動推進センター