

CO₂ネットゼロアクション チェックシート

この用紙を目につくところに貼って毎日行動をチェックしましょう!!

滋賀県にお住まいか、滋賀県内へ通勤・通学されている方のほか、国スポ・障スポ大会にお越しいただく方が参加(応募)可能です。
各アクション項目について、取り組んだ日に○印をつけ、いちばん右に合計日数(○の数)を記入してください。
7月から国スポ・障スポ大会の10月まで、皆さんの取組でCO₂の削減をめざしましょう!

が
月

新たにに取り組んだアクション(※)		CO ₂ 削減量 (g/日)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	取り組んだ 日数(○の数)
1	再利用できる水筒(マイボトル)を利用した	105																																にち 日
2	再利用できる買い物袋(マイバッグ)を使用した	24																																にち 日
3	プラスチックボトルを資源ごみとして分別した	53																																にち 日
4	食事を残さずに食べきった	10																																にち 日
5	エレベーターの代わりに階段を使用した	17																																にち 日
6	テレビを見る時間を普段より1時間少なくした	19																																にち 日
7	早めに寝るなどして照明を使用する時間を1時間短くした	4																																にち 日
8	シャワーに使用する水をこまめに止めた(使用時間を1分程度短くした)	95																																にち 日
9	自宅の代わりに図書館などで半日くらい過ごした	598																																にち 日
10	冷蔵庫の温度設定を高く設定(「強」→「中」)して使用した	92																																にち 日

(※)「新たにに取り組んだアクション」は、最近(概ね6月以降)になってから始めた行動についてチェックするようにしてください。(以前から取り組んでいる行動であっても、より意識するようになった行動は対象とします。)



CO₂ネットゼロとは?

二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスを減らし「人間の活動により排出されるCO₂の量」と「森林などが吸収するCO₂の量」をほぼ同じにすることを「CO₂ネットゼロ」や「カーボンニュートラル」と言います。

滋賀県では2050年までに「CO₂ネットゼロ」を目指し、県民や事業者の皆さまなど、さまざまな方々と一しよに「しがCO₂ネットゼロムーブメント」に取り組んでいます。

この取組に賛同される方やCO₂ネットゼロアクションについて詳しく知りたい方は、右の二次元コードから「ゼロナビしが」をご覧ください。



提出・応募方法

アクションチェックシート(この用紙)は、1枚で1か月分記入できます。プレゼントに応募される場合は、1枚につき1口の応募となります。7月から10月まで最大4口の応募が可能です。複数月分提出される場合は、この用紙をコピーしてお使いいただくか、WEBからご応募ください。

右の「しがネット受付サービス」(WEB)から提出してください。しがネット受付サービスが利用できない方は、郵送でも受付します。

提出締切 / 2025年11月7日(金)

送り先
(郵送の場合)

しがネット
受付サービス

〒525-0066
草津市矢橋町字帰帆2108 淡海環境プラザ内
滋賀県地球温暖化防止活動推進センター あて
右の二次元コードから
提出ください。



応募はこちら →

▼プレゼントに応募される方は下の欄にご記入ください。(郵送の方)

し め い 氏 名	-----		でんわばんごう 電話番号	-----
じゅうしょ 住 所	〒 -			
がっこうめい / がくねん 学校名 / 学年	----- / -----			

▶ ご記入いただいた個人情報、賞品の発送以外の目的に使用しません。また賞品はお選びいただけません。なお当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。