

身近なことから始めよう！おうちの省エネ！

——「うちエコ診断」で家庭の省エネ対策を——



私たちは日々の暮らしの中で、知らず知らずのうちに多くのCO₂を排出しています。

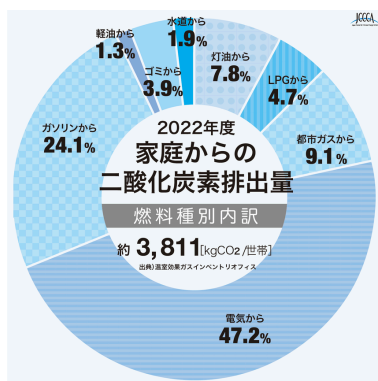
CO₂排出量を減らすため、身近なことから省エネに取り組み、地球温暖化防止に貢献しましょう。

とはいえ、何をしたらいいかわからない、という方におすすめなのが、「うちエコ診断」です。「うちエコ診断」を受診すれば、各家庭に効果的な省エネ対策が分かり、お家の光熱費削減やCO₂排出量の削減にもつながります！

今回は、専門の「うちエコ診断士」による対面での「うちエコ診断」、スマホやパソコンで手軽に5分ほどでできる、「うちエコ診断WEBサービス」を紹介します。

家庭からの二酸化炭素排出量の現状とこれから目指す社会

【家庭からの二酸化炭素排出量（燃料種別）】

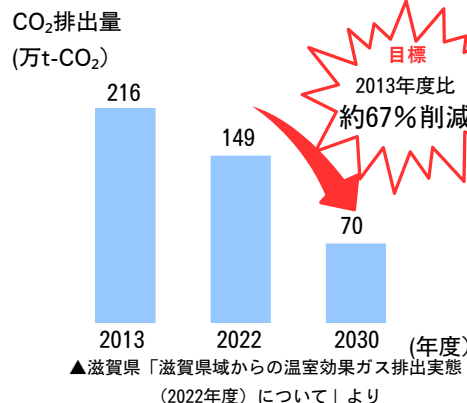


家庭からの二酸化炭素の約47%は電気、約24%はガソリンの使用によって排出されています。

二酸化炭素の排出量を減らすには、身近なことから、省エネや節電に取り組むことが大切です。

◀全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイトより

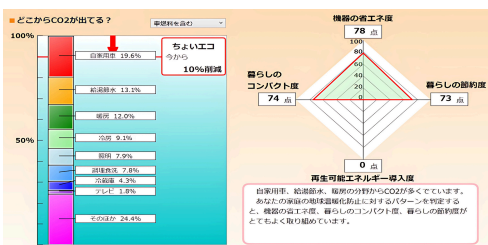
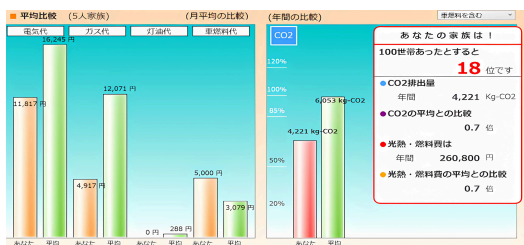
【滋賀県のCO₂削減量目標～家庭部門～】



うちエコ診断

うちエコ診断とは

家庭の省エネ対策の知識を持った「うちエコ診断士」が、環境省の専用ソフトを使い、ご家庭のライフスタイルに合わせたオーダーメイドの省エネ・省CO₂対策をわかりやすく提案するものです。



うちエコ診断でできること

- ① ご家庭の電気代やガス代を平均世帯と**比較**できます。
 - ② ご家庭の“どこで”エネルギーを使いすぎているか**原因**が分かります。
 - ③ ご家庭の**光熱費の効果的な削減対策**をご提案します。
- (例) 省エネのコツ、節水アドバイス、家電買い替えのアドバイス など！

うちエコ診断の流れ

WEBや郵送で申込み

滋賀県地球温暖化防止活動推進センター
(公益財団法人 淡海環境保全財団)
〒525-0066 草津市矢橋町字帰帆2108番地

<https://www.ohmi.or.jp/ondanka/diagnostication/>



TEL : 077-569-5301

E-mail : ondanka@ohmi.or.jp

▲コードを読み取り、「滋賀県」→「滋賀県うちエコ診断実施機関」を選んでください。

事前調査票の
入力or送付



訪問診断
or
会場診断
or
窓口診断



5分で診断

「しがうちエコ診断WEBサービス」キャンペーン2025

2025年5月20日～2025年12月31日

先着400名様に
エコグッズ
プレゼント

手軽に、自分で診断をしたい方には、うちエコ診断WEBサービスがおすすめです！

滋賀県と滋賀県地球温暖化防止活動推進センターでは、キャンペーンを開催中！「うちエコ診断WEBサービス」を利用のうえ応募された方、先着400名に素敵なエコグッズをプレゼントします。

家庭での省エネ・省CO₂対策のため、診断してみましょう！

こんなことがわかります！



▲家庭エコ診断制度運営事務局（一般社団法人 地球温暖化防止全国ネット）「うちエコ診断WEBサービスパンフレット」より

診断して応募してみよう！



うちエコ診断WEBサイト

① スマホ等でQRコードから
アクセス&診断しよう※グループでの情報集計を
「承認して利用」してください。

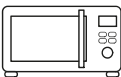
うちエコ診断WEBサイト

② 診断結果を
スクリーンショット

しがネット受付サービス

③ 「しがネット受付サービス」
に送付しよう

おうちでやってみよう！ネットゼロアクション

野菜の下ごしらえなどに
電子レンジを活用！ガスコンロから電子レンジに変えた場合
（ブロッコリー、カボチャ）→CO₂削減量13.61kg/年（1,230円/年節約）▲滋賀県「地球温暖化とわたしたちの暮らし方～CO₂ネットゼロ社会をめざして～」より

シャワーを使う時間を1分間短く！

45℃のお湯を流す時間を
1分短縮すると→CO₂削減量29.1kg/年（2,300円/年節約）▲滋賀県「地球温暖化とわたしたちの暮らし方～CO₂ネットゼロ社会をめざして～」より「うちエコ診断」、
「うちエコ診断WEBサービス」
を受診しよう

スマート・ライフスタイル普及促進事業補助金

快適な住まいで地球にやさしいライフスタイルを！

個人用住宅において住宅用太陽光発電システムや蓄電池、高効率給湯器等の省エネ・創エネ設備（対象設備）の設置を行った方に対し、その導入に要する経費の一部を助成します。

【申請締切】▶令和8年2月13日

対象設備

太陽光発電システム、蓄電池、高効率給湯器、
断熱改修（壁・窓等、窓のみ）、太陽熱利用システム、
V2H、高効率空調設備、高機能換気設備、高効率照明機器

▲詳細はこちら

読者キャンペーン

以下のQRコードより、アンケートにご回答いただいた方の中から、抽選で9名様にプレゼント！
レンジでの野菜の下ごしらえなど、省エネ調理に大活躍！

「和平方レイズ 電子レンジ調理器 シリコンスチーマー」

【応募締切】▶令和7年7月9日



- 画像はイメージです。
- 当選発表は、グッズの発送に代えさせていただきます。
- 過去にご応募いただいた方も応募が可能です。

1分程度で終わります！申込はこちら▶

<https://ttzk.graffer.jp/pref-shiga/smart-apply/surveys/3428656671196465731>

賛同はこちらから！

滋賀県では、「2050年までにCO₂排出量を実質ゼロ（＝CO₂ネットゼロ）にすること」を目指しています。琵琶湖をはじめとする豊かな自然を守り、次世代に引き継ぐため、一緒に「しがCO₂ネットゼロムーブメント」の取組を進めていきましょう！活動に賛同いただける方は、左記QRコードから「CO₂ネットゼロ」に向けて行動することの宣言をお願いします。発行 滋賀県 総合企画部 CO₂ネットゼロ推進課
〒520-8577 滋賀県大津市京町四丁目1番1号
TEL：077-528-3494 FAX：077-528-4808
E-mail：cg00@pref.shiga.lg.jp

編集 滋賀県地球温暖化防止活動推進センター