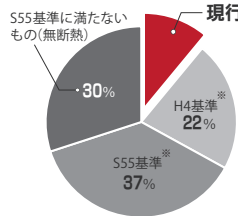


“夏は涼しく、冬は暖かい” おうち時間 断熱で省エネ&快適な暮らし

家庭における省エネ対策には、省エネ家電の選択・購入などの工夫に加えて、住宅そのものの省エネルギー化が求められています。日本の既存住宅では、国が定めた省エネ基準を満たすものはわずか1割程度にとどまっております。また十分なレベルとは言えません。住宅の断熱性能を高めることで、エネルギー使用量を削減し光熱費がおトクになるだけでなく、おうち時間を快適に過ごすことができます。快適で地球環境にもやさしい暮らしを始めませんか。

日本における断熱住宅の実態

住宅ストック(既存住宅)約5,000万戸のうち
 現行(2016年)の断熱基準を満たす省エネ基準適合住宅の割合



現状基準
 わずか**11%**...

《一次エネルギー消費量基準》
 一次エネルギー消費量の削減の程度を示す性能の基準
 《外皮基準》
 住宅の断熱空間を囲う躯体や開口部等の断熱性能の基準

※省エネ法に基づき平成4年、昭和55年に定められた基準
 国土交通省「統計データ等による推計(2018年度)」より

住宅の断熱

天井・壁・床などに断熱改修をすることで、住宅内外の熱の移動を少なくすることで、断熱性能が高まることで、少ないエネルギーで効率よく冷暖房を行うことができ、年中快適な住まいを実現できます。

—社)省エネルギーセンター「省エネ・脱炭素エキスパート検定テキスト」より

断熱施工の2つのメリット

光熱費
¥94,000/年

■ 光熱費の削減

環境省「脱炭素につながる将来の豊かな暮らしの絵巻」より

一般的な住宅に比べて光熱費を抑えることができます。工事に初期費用はかかりますが、10年、20年と住み続けていくうちにその差はどんどん広がっていきます。早めの選択がおトクです。

■ 暮らしの快適性UP

断熱性能を高めることで「夏は涼しく、冬は暖かい」住まいになり、年中快適に過ごすことができます。他にも、部屋間の温度差を一定に保つことができるので、寒い冬に起こりやすい「ヒートショック」事故の予防につながります。

- 冷暖房の効果大
- 部屋間の温度差小
- 窓からの冷気減
- 窓の結露発生防止
- カビの発生抑制
- ヒートショック予防
- 熱中症予防

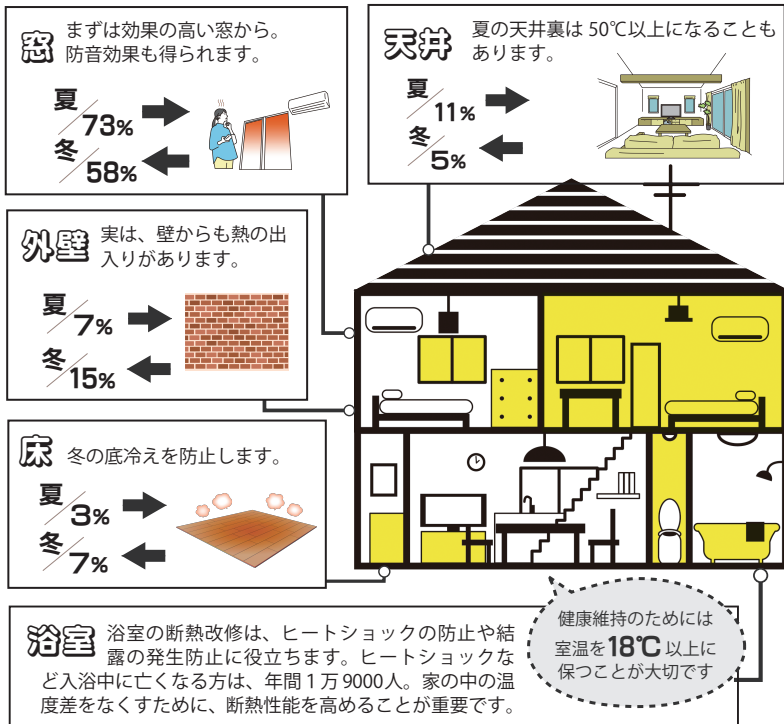
こんなに良いことがたくさん!

環境省「ゼロカーボンアクション30」COOL CHOICE エコ住キャンペーンより

住宅の断熱対策の必要性

→ (夏) 流入する熱
 ← (冬) 流出する熱

住宅のあらゆる箇所から熱は出入りしています。断熱性能を高める上で最も大切なポイントは、住まいに「熱を入れない・逃がさない(気密)」ことです。



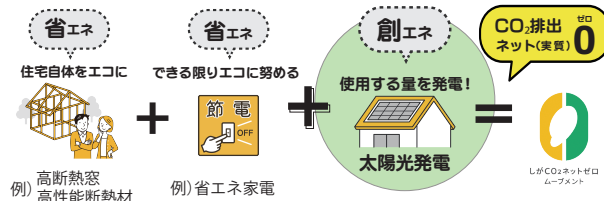
環境省「断熱リフォームって何?」より

どこかで耳にしたけど... ZEHってナニ!?

ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)

快適な室内環境を保ちながら、住宅の高断熱化と高効率設備により出来る限りの「省エネ」に努め、太陽光発電等によりエネルギーを創る(「創エネ」)ことで1年間で消費する住宅のエネルギー量が正味(ネット)ゼロ以下となる住宅のこと。

—社)省エネルギーセンター「省エネ・脱炭素エキスパート検定テキスト」より



新築時の省エネ基準が変わります!

等級7	等級6	2030年 義務化予定
等級6	等級5	
等級5	等級4	2025年 義務化予定
等級4	等級3	
等級3	等級2	
等級2	等級1	
等級1	断熱等性能等級	

等級5=ZEH基準
 等級6・7=ZEHを上回る基準

2025年度以降の新築住宅
 ▶ 等級4を義務化(同等級とも)
 ZEHには**等級5以上**が必要!

CO₂削減量
3,543
 kg/戸

戸建住宅をZEHに変更した場合

—社)省エネルギーセンター「省エネ・脱炭素エキスパート検定テキスト」
 環境省「ゼロカーボンアクション30」より

おうちの断熱効果を高めるには？

住宅において断熱の費用対効果が最も高い「窓」の改修方法を中心に、ご家庭で実践しやすい取り組みを、レベル別にご紹介します！

LEVEL
1
☆☆☆

直射日光を遮断

エアコンの効率UPで省エネ＆光熱費をカット！

1 サンシェード・すだれで外側から遮断

▶内側に付けるものに比べて3倍の日除け効果がある。日光を遮り室温上昇を防ぐほか、紫外線カット効果も有り。

2 遮光カーテン・シャッターで内側から遮断

▶夏場は外気温の影響を受けにくく、冬場は室内の温かい空気を逃げにくくする保温効果がある。

LEVEL
3
☆☆☆

リフォーム(窓)

断熱リフォームでは、天井・壁・床は大規模な改修となる傾向があるため、まずは最も熱の出入りが大きく、比較的安価な「窓」のリフォームがおすすめです。

LEVEL
2
☆☆☆

簡単DIYで3割に省エネ効果UP

ご家庭で実践可能な工夫で、より快適な住まいに変わります。

1 熱の出入り・隙間風を防ぐ

▶窓と窓枠が当たるところ・室内の部屋をつなぐドアと床などの隙間をモヘアテープ(スポンジ素材)でふさぐ。

2 断熱シートを貼る

▶窓に水を吹きかけるだけで貼れるものもある。プチプチやプラダンで代替可能。

3 床に敷物をする

▶コルクやレジャー用の銀マット、絨毯などを敷くと床からの冷気が伝わりにくくなる。

環境省「COOL CHOICE エコ住キャンペーン」より

戸建て住宅18の窓(平均)のうち
9(半分)の窓を断熱改修すると...

工事期間
半日~1日程度

光熱費
¥20,000/年

CO₂削減量

47
kg/世帯

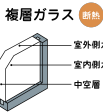
二重窓に取り替えた場合

環境省「ゼロカーボンアクション30」より



1 ガラス交換

- 使い勝手が変わらない
- × 窓フレームは古いまま。ガラスが重くなる



2 内窓設置

- 気密性能が高い。費用対効果が高い
- × 外側の窓は古いまま。2回開けるのが手間



3 外窓交換(カバー工法)

- 壁を壊さず、新築同等の窓にできる
- × 開口が若干小さくなる



4 外窓交換(はつり工法)

- 製品がリフォーム専用商品に限定されない
- × 壁をはつる(削り取る)工事が必要。工事期間を要する



環境省「デコアクション『電気も省エネ断熱住宅』」より

補助金紹介

スマート・ライフスタイル
普及促進事業補助金
申請受付中!

個人の既存住宅における ZEH の普及を目指し、家庭においてエネルギーを「減らす」「創る」「賢く使う」取組を総合的に広め、滋賀県における再生可能エネルギーの普及拡大と徹底した省エネの推進を図ることを目的としています。

個人の
既存住宅対象!

基本対策推進事業

重点対策加速化事業

	補助金額(定額)	補助率等	補助金額(上限)
太陽光発電システム	4万円	7万円/kw	30万円
高効率給湯器(エネファーム)	6万円	1/2	35万円
高効率給湯器(エネファーム以外)	2万円	1/2	10~22万円
家庭用蓄電池	5万円	1/3	30万円
断熱改修	2万円(窓のみ)	1/3	120万円
太陽熱利用システム	2万円	-	-
V2H(ヴィークルトゥ・ホーム)	4万円	-	-
高効率空調設備	-	1/2	5万円
高機能換気設備	-	1/2	5万円
高効率照明機器	-	1/2	1万円

【申請期限】2025年2月14日 17:15 必着

- 期限内であっても予算に達した時点で受付を終了します。
- 交付要件や提出書類等については、必ず《補助金交付要綱》および《補助金申請の手引き》をご確認ください。

詳細はこちら▶

【問い合わせ先】

< <https://www.ohmi.or.jp/ondanka/subsidy/r06smart-life/> >

公益財団法人 淡海環境保全財団(滋賀県地球温暖化防止活動推進センター)
TEL: 077-569-5301 E-MAIL: pv@ohmi.or.jp



おうちでやってみよう! ネットゼロアクション

- 住宅の断熱性能レベルを知ろう
(1999年以前に建てられた住宅は等級2~3の場合が多い)
- 過ごす時間が長い部屋の「窓」に断熱改修をしてみよう
- 窓にすだれや遮光カーテンを設置して室温上昇を防ごう
- 窓やドアの隙間をテープでふさぎ、熱の出入りを遮断しよう
- お住まいの自治体の補助金を活用して断熱リフォームしよう

お知らせ

ネットゼロ通信読者キャンペーン

アンケートにご回答いただいた方から抽選で、4名様にタンブラーが当たります。ぜひこの機会にご応募ください!

トラベルタンブラー(500ml)

【応募期間】2024年8月9日▶25日

- 当選発表は、グッズの発送に代えさせていただきます。
- 画像はイメージです。お届けする色はランダムです。 ▲トラベルタンブラー(株式会社キントー)



1分程度で終わります! 申込はこちら▶

< <https://ttzk.graffer.jp/pref-shiga/smart-apply/surveys/0340167142894879944> >



賛同はこちらから▶



滋賀県では、「2050年までにCO₂排出量を実質ゼロ(=CO₂ネットゼロ)にすること」を目指しています。琵琶湖をはじめとする豊かな自然を守り、次世代に引き継ぐため、一緒に「しがCO₂ネットゼロムーブメント」の取組を進めていきましょう!
活動に賛同いただける方は、左記QRコードから「CO₂ネットゼロ」に向けて行動することの宣言をお願いします。

発行 滋賀県 総合企画部 CO₂ネットゼロ推進課
〒520-8577 滋賀県大津市京町四丁目1番1号
TEL: 077-528-3494 FAX: 077-528-4808
E-mail: cg00@pref.shiga.lg.jp
編集 滋賀県地球温暖化防止活動推進センター