



暮らし方にあわせて エコで快適な移動手段をえらぼう



日々の移動手段の選択が、地球環境に影響を与えています。家庭からのCO₂排出量のうち、自動車から排出されるCO₂排出量は家電製品に次いで大きな割合を占めています。また、他の交通手段と比べて自動車のCO₂排出量が多いことがわかっています。現代は移動手段が多様化しており、**自動車に頼らず生活する工夫や、自動車に乗りながらも持続可能なライフスタイルの実現に向けた取り組みができます。**「スマートムーブ」は環境負荷を低減するだけでなく、**移動の快適さ・便利さ、さらには健康増進にもつながります。**この機会に移動の仕方を見直し、最適な移動手段を組み合わせることで選択しましょう。

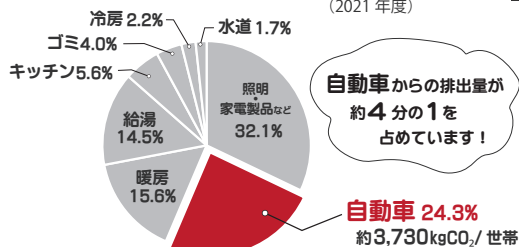


スマートムーブとは？

「移動」を「エコ」に。
smart move

通勤・通学、買い物、旅行など日々の暮らしの中の移動について、CO₂排出量の少ない方法を選択しようというもの。日々の移動をエコにするライフスタイル。

家庭からのCO₂排出量(世帯当たり) (2021年度)

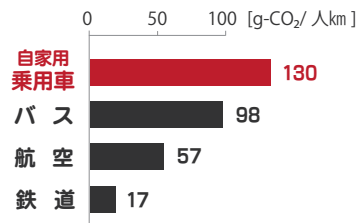


自動車からの排出量が
約4分の1を
占めています！

自動車 24.3%
約3,730kgCO₂/世帯

▲JCCCA公表資料より作成

輸送量あたりのCO₂排出量(旅客) (2019年度)



▲国土交通省公表資料より作成

Smart Moveで 移動手段の改革をはじめよう



CO₂ネットゼロ社会の実現には、自動車に比べてCO₂排出量が少ない公共交通や、自転車・徒歩での移動が好ましいです。自動車を利用する場合はEVを利用したりエコドライブを心がけることでCO₂排出量を減らすことができます。

環境にやさしい輸送手段で
運ばれた商品の証！



エコレールマーク

環境にやさしい鉄道貨物輸送に取り組んでいる企業や商品と認定された場合に、その商品やカタログ等につけられるマークです。マークを通じて環境負荷低減の取組を表示することで、消費者はその企業が環境への取組を行っていることが分かります。



“車を使わない”編

公共交通をつかう / 近距離は自転車・徒歩に変える

定刻通りの運行で目的地への所要時間が把握しやすい！まずは请れた日にチャレンジ

日々の生活において、「公共交通」は私たちの移動手段に欠かせません。日本の公共交通はほぼ定刻通りに運行されており、目的地への移動にかかる時間がわかりやすいという利点があるほか、多くの人が一度に乗り合うため、一人あたりのCO₂排出量が少なくなり、自家用車と比べて環境にやさしい移動手段といえます。また、最寄りの駅まで徒歩や自転車で行き来することで、軽い運動にもつながります。



CO₂削減量
410
kg/人

公財) 鉄道貨物協会 HP より
▼ 環境省「ゼロカーボンアクション30」より

通勤・通学のための都市部での自動車移動が
バス・電車・自転車に置き換えられた場合

通勤・通学以外の目的のための
都市部での自動車移動がバス・電車・自転車に置き換えられた場合

CO₂削減量
243
kg/人

シェアサイクル “所有” から “シェア” の時代へ



シェアサイクルとは？

国土交通省「シェアサイクルの普及促進」より

複数のサイクルポートを相互に利用できる利便性の高い交通システム。特に都市部では、公共交通を補完する重要な役割を担っている。

Fun to Share!



ビワイチにもおすすめ！

予約不要

どのポートに返却してもOK

※上に示した特徴は一例で事業者によって差があります。
ご利用の際は個人でご確認ください。

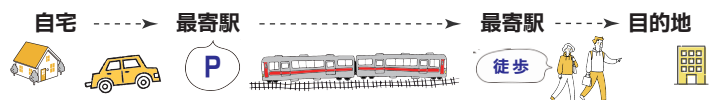
パーク&ライド 目的地や移動距離により 移動手段を変えてみよう



パーク&ライドとは？

環境省「スマートムーブ」より

自動車を駅周辺の駐車場に停めて（パーク）、電車やバスに乗り換えてもらう（ライド）取組。渋滞対策にもつながるとして注目されている。



車だと渋滞するかも…到着時間が読めないな～

駅と直結みだわ！電車のほうが行きやすいかも…



“車を使う”編

エコドライブ

市街地走行において、自動車は発進するときに全体の約 **4 割** の燃料を使います。

何をすればいいの？

01 自分の燃費を把握しよう

車に搭載の燃費計・アプリ・インターネットなどで把握できます

02 不要な荷物をおろそう

荷物 100 kg で
燃費 約 **3 % 悪化**

03 “ふんわりアクセル”でやさしく発進しよう

最初の 5 秒で時速 20km
燃費 **10 % 改善**

04 ムダなアイドリングはやめよう

10 分間のアイドリング(エアコン OFF)で
燃費 **130 CC 消費**

05 車間距離にゆとりを持って一定速度で走ろう

むだな減速・加速が増えると
燃費 市街地 **2 %**
郊外 **6 %** **悪化**

06 渋滞を避け余裕を持って出発しよう

1 時間のドライブで 10 分間道に迷うと
燃料消費 約 **17 % 増加**

ほかにも…

- ◆ 減速時は早めにアクセルを離そう
- ◆ エアコンの使用は適切に
- ◆ タイヤの空気圧をチェックしよう
- ◆ 走行の妨げとなる駐車はやめよう

“エコドライブ”でこんなイコト！

燃料代の削減

交通事故の減少

同乗者の安心

エコドライブで燃費が 20%改善された場合

環境省「ゼロカーボンアクション 30」「エコドライブ」より

CO₂削減量

148 kg/人

カーシェアリング

手軽さバツグン！
1 時間未満の利用でも OK！



カーシェアリングとは？

公財) 交通エコロジー・モビリティ財団 HP より

1 台の自動車を複数の会員が共同で利用する自動車の新しい利用形態。相乗りとは異なり、複数の会員が時間を変えて 1 台の自動車を利用するもの。

レンタカーと何が違うの？

※事業者によってサービスに差があります。
ご利用の際は個人でご確認ください。

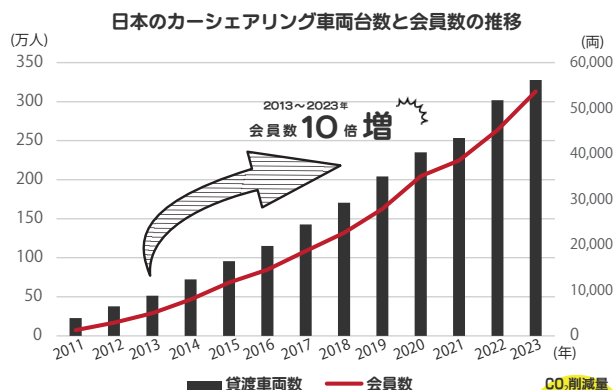
24h 利用 OK

短時間の利用 OK

ガソリン代・車検代不要

ユーザー自身で受取・返却(対面なし)

利用者はどんどん増えています！



自家用車がカーシェアリングに置き換えられた場合

公財) 交通エコロジー・モビリティ財団 HP、環境省「ゼロカーボンアクション 30」より

ゼロカーボンドライブ

電気自動車を再生可能エネルギーで充電して使用した場合

環境省「ゼロカーボンアクション 30」より

CO₂削減量

467 kg/人



ゼロカーボン・ドライブとは？

環境省「Let's ゼロドラ」より

太陽光や風力などの再生可能エネルギーを使って発電した電力と、電気自動車 (EV)・プラグインハイブリッド車 (PHEV)・燃料電池自動車 (FCV) を活用した、走行時の CO₂排出量がゼロのドライブ。

走行時
CO₂排出 0

電気自動車 EV

バッテリー (蓄電池) に蓄えた電気でモーターを回転させて走る自動車

- 充電時間の目安 -

普通充電 (6kW) 急速充電 (50kW)

約 8 時間 30 分~1 時間

寝ている間に充電完了！

▲ バッテリー 40kWh の車種の場合。東京電力「EV DAYS」より

走行時
CO₂排出 0

燃料電池自動車 FCEV

充填した水素と空気中の酸素を反応させて燃料電池で発電し、その電気でモーターを回転させて走る自動車

プラグインハイブリッド車 PHEV

搭載したバッテリー (蓄電池) に外部から給電できるハイブリッド車。電池が切れるとガソリンで走行する。

EV 普通・急速充電スポット
MAPはこちら



EVsmart

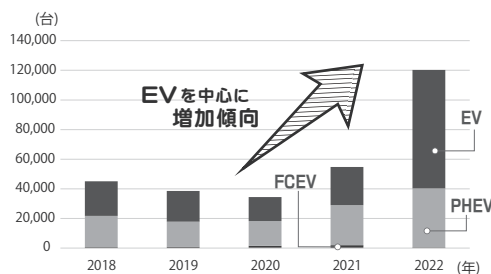
<https://evsmart.net/>



Go!Go!EV

<https://ev.gogo.gs/>

次世代自動車販売台数 (国内) の推移



▲ 一般社団法人 次世代自動車振興センター「EV 等販売台数統計」より作成



暮らしの中でやってみよう！ ネットゼロアクション



近い距離は歩いたり、自転車で出かけてみよう



シェアサイクルやシェアカーで“持たない暮らし”をしてみよう



エコルールマークのついた商品を購入してみよう



低燃費な運転を心がけよう



アイドリングストップをしよう



車の買い替え時にはエコカーを検討してみよう

＼賛同はこちらから／



滋賀県では、「2050年までに CO₂ 排出量を実質ゼロ (= CO₂ ネットゼロ) にすること」を目指しています。琵琶湖をはじめとする豊かな自然を守り、次世代に引き継ぐため、一緒に「しが CO₂ ネットゼロムーブメント」の取組を進めていきましょう！

活動に賛同いただける方は、左記 QR コードから「CO₂ ネットゼロ」に向けて行動することの宣言をお願いします。

発行 滋賀県 総合企画部 CO₂ ネットゼロ推進課
〒520-8577 滋賀県大津市京町四丁目 1 番 1 号
TEL : 077-528-3494 FAX : 077-528-4808
E-mail : cg00@pref.shiga.lg.jp
編集 滋賀県地球温暖化防止活動推進センター