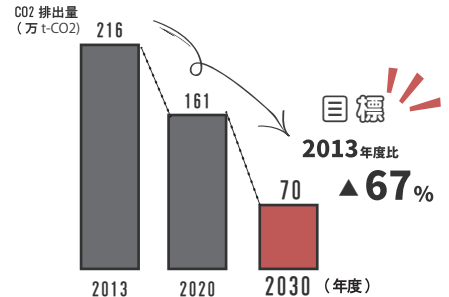


家庭に合わせた省エネ対策しませんか？

滋賀県は、2050年までに **CO₂ネットゼロ＝温室効果ガス実質排出量ゼロ**の達成を
目指しており、家庭部門においては2030年度までに**約67%**削減することを目標と
しています(2013年度比)。目標達成には、家庭でできる省エネ対策の実施が欠か
せません。以下の例を参考に、ご家庭でできそうな対策をひとつずつ取り組んでみ
ましょう！

滋賀県における家庭部門のCO₂排出量の推移¹⁾

1) 滋賀県「滋賀県域からの温室効果ガス排出実態(2020年度)について」より



おうちでやってみよう！

ネットゼロアクション



冷蔵庫

24時間365日稼働している冷蔵庫は、家電製品
の中でも多くのエネルギーを消費しています。

冷蔵庫はすきまを空けて、
冷凍庫は物を詰めて入れよう

購入から10年以上経っていたら、
新しいものを買替えを検討しよう

10年前と比べると
約 **35~42%**
省エネ²⁾



照明

白熱電球・蛍光灯・LED電球では発電効率に大
きな差があります。



白熱電球



蛍光灯



LED電球

それぞれを点灯させたときの電力計。数値が小さいほど消費
電力が少ないことを示します。

発電効率の良いLED電球に替えてみよう

白熱電球→
LED電球への買替で
約 **86%**
省エネ²⁾



エアコン (冷房・暖房)

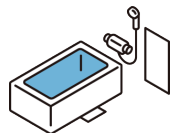
ライフスタイルや部屋の条件に合わせたエアコン
の設置や、こまめなフィルター掃除は省エネにつ
ながります。

冷房は室内温度が28℃になるように、
暖房は室内温度が20℃になるように設定しよう

扇風機を併用し、空気を循環させよう

室外機は壁から離し、周りにモノを置
かないようにしましょう

10年前と比べると
約 **15%**
省エネ²⁾



その“ひと手間”の積み重ねが大切ですよ！

+1チャレンジ

節水型シャワーに替えてみよう

お風呂はできるだけ連続して入ろう

電気ポットは、保温よりも使用時に再沸騰しよう

テレビを観ない時は主電源をOFFにしよう

温水洗浄便座の使用後はフタを閉めよう

家電買替のヒント

統一省エネラベル をもとに 家電製品 を選んでみよう！

市販されている製品の中で相対的に位置
づけた多段階評価(★マーク)、年間の目
安電気料金などを表示しています。

▼適用商品

照明器具・電気冷蔵庫・電気冷凍庫・電気便座・
エアコン・テレビ・電気温水機器・ガス温水機器・
石油温水機器

3) 資源エネルギー庁「省エネ型製品情報サイト」より



3)

しが 省エネ
家電買替
応援キャンペーン

詳細はこちら
<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kankyoshi-zen/ondanka/332248.html>

滋賀県では、電気代の高騰による家庭の負担軽減と温室効
果ガス排出量削減の推進を図るため、省エネ家電の買い替え
を促進する「しが省エネ家電買替応援キャンペーン」を開始！
対象店舗において、統一省エネラベルの★が2.0以上のエ
アコン・冷蔵庫を購入で、バーコード決済等で使用できるキャ
ッシュレスポイントを付与します。⁴⁾

4) 対象設備購入・設置期間：2023年7月14日～2024年1月31日
ポイント等交換申請受付期間：2023年9月14日～2024年2月16日

どんな省エネができるか知りたい人

自宅ですにができるかわからないという人

CO₂削減量 **費用**の観点から
適切な省エネ対策 がひと目でわかる！

『うちエコ診断』ってなに!?

環境省認定の資格「うちエコ診断士」がうちエコ診断ソフトを使って、各家庭オーダーメイドの省エネ・省CO₂対策をご提案するものです！



うちエコ診断 “アンケート平均比較結果” (月平均の比較)

■ 平均比較 (5人家族)

エネルギー	あなた (円)	平均 (円)
電気代	11,817	16,245
ガス代	4,917	12,071
灯油代	288	0
非燃焼代	5,000	3,079

年間(の比較)

CO₂

項目	年間
CO ₂ 排出量	4,221 Kg-CO ₂
CO ₂ の平均との比較	0.7 倍
光熱・燃料費は	年間 260,800 円
光熱・燃料費の平均との比較	0.7 倍

世帯人数: 5人 (ご家族: 5人)

※ 燃費料を含む

あなたの家族は！
100世帯あったとすると **18** 位です

光熱費診断

■目標設定

項目	年CO2量	月光熱費目安
5人世帯 平均値 (概算)	6,053kg-CO2	32,000円
あなたの 現状	4,221kg-CO2	22,000円
平均から 50%減 ちょい減	4,540kg-CO2	24,000円
平均から 50%減 本気減	3,027kg-CO2	16,000円
平均から 80%減 安心減	1,211kg-CO2	6,000円
目標設定	1,211kg-CO2	6,000円

光熱費は年間
(おおよそ)
26,000円
安くなる

あなたの現状より
10%
削減

平均から
37%
減

うちエコ診断

■どこからCO₂が出る？

項目	割合 (%)
自動車	19.6%
給湯熱水	13.1%
暖房	12.0%
冷房	9.3%
照明	7.9%
調理・洗濯	7.8%
冷蔵庫	4.3%
テレビ	1.8%
その他ほか	24.4%

※資料を含む▼

機器の省エネ度

項目	スコア (点)
自動車の省エネ度	78
暮らしのコンプラト度	74
暮らしの節約度	73
再生可能エネルギー導入度	0

自家用車、給湯熱水、暖房の分野からCO₂が多く出ています。あなたの家庭の地球温暖化防止に対するパターンを特定すると、機器の省エネ度、暮らしのコンプラト度、暮らしの節約度がとてもよく組み合っています。

うちエコ診断

■ 総合的な対策の検討 差額で比較 一般的対策

世帯人数: 5人 [診断士] [太陽光を含む] [断熱材を含む]

100世帯中 18位 10位

対家の選択

4,221kg CO2削減

目標 -10% ちょいエコ

50% 25%

18,300円 4,221円

～1年程度でカバー
CO2削減率 **14%** 600 kg削減
光熱費 **39,900** 円安い
光熱費 **21,550** 円
元が元がる **18,300** 円お得

1 太陽発電 (6kW)

2 車買い替え (1台目)

3 省エネ200%電球

4 省エネエアコン

5 省エネエアコン

6 省エネエアコン

7 省エネエアコン

8 省エネエアコン

9 省エネエアコン

10 省エネエアコン

11 省エネエアコン

12 省エネエアコン

13 省エネエアコン

14 省エネエアコン

15 省エネエアコン

16 省エネエアコン

17 省エネエアコン

18 省エネエアコン

19 省エネエアコン

20 省エネエアコン

21 省エネエアコン

22 省エネエアコン

23 省エネエアコン

24 省エネエアコン

25 省エネエアコン

26 省エネエアコン

27 省エネエアコン

28 省エネエアコン

29 省エネエアコン

30 省エネエアコン

31 省エネエアコン

32 省エネエアコン

33 省エネエアコン

34 省エネエアコン

35 省エネエアコン

36 省エネエアコン

37 省エネエアコン

38 省エネエアコン

39 省エネエアコン

40 省エネエアコン

41 省エネエアコン

42 省エネエアコン

43 省エネエアコン

44 省エネエアコン

45 省エネエアコン

46 省エネエアコン

47 省エネエアコン

48 省エネエアコン

49 省エネエアコン

50 省エネエアコン

51 省エネエアコン

52 省エネエアコン

53 省エネエアコン

54 省エネエアコン

55 省エネエアコン

56 省エネエアコン

57 省エネエアコン

58 省エネエアコン

59 省エネエアコン

60 省エネエアコン

61 省エネエアコン

62 省エネエアコン

63 省エネエアコン

64 省エネエアコン

65 省エネエアコン

66 省エネエアコン

67 省エネエアコン

68 省エネエアコン

69 省エネエアコン

70 省エネエアコン

71 省エネエアコン

72 省エネエアコン

73 省エネエアコン

74 省エネエアコン

75 省エネエアコン

76 省エネエアコン

77 省エネエアコン

78 省エネエアコン

79 省エネエアコン

80 省エネエアコン

81 省エネエアコン

82 省エネエアコン

83 省エネエアコン

84 省エネエアコン

85 省エネエアコン

86 省エネエアコン

87 省エネエアコン

88 省エネエアコン

89 省エネエアコン

90 省エネエアコン

91 省エネエアコン

92 省エネエアコン

93 省エネエアコン

94 省エネエアコン

95 省エネエアコン

96 省エネエアコン

97 省エネエアコン

98 省エネエアコン

99 省エネエアコン

100 省エネエアコン

101 省エネエアコン

102 省エネエアコン

103 省エネエアコン

104 省エネエアコン

105 省エネエアコン

106 省エネエアコン

107 省エネエアコン

108 省エネエアコン

109 省エネエアコン

110 省エネエアコン

111 省エネエアコン

112 省エネエアコン

113 省エネエアコン

114 省エネエアコン

115 省エネエアコン

116 省エネエアコン

117 省エネエアコン

118 省エネエアコン

119 省エネエアコン

120 省エネエアコン

121 省エネエアコン

122 省エネエアコン

123 省エネエアコン

124 省エネエアコン

125 省エネエアコン

126 省エネエアコン

127 省エネエアコン

128 省エネエアコン

129 省エネエアコン

130 省エネエアコン

131 省エネエアコン

132 省エネエアコン

133 省エネエアコン

134 省エネエアコン

135 省エネエアコン

136 省エネエアコン

137 省エネエアコン

138 省エネエアコン

139 省エネエアコン

140 省エネエアコン

141 省エネエアコン

142 省エネエアコン

143 省エネエアコン

144 省エネエアコン

145 省エネエアコン

146 省エネエアコン

147 省エネエアコン

148 省エネエアコン

149 省エネエアコン

150 省エネエアコン

151 省エネエアコン

152 省エネエアコン

153 省エネエアコン

154 省エネエアコン

155 省エネエアコン

156 省エネエアコン

157 省エネエアコン

158 省エネエアコン

159 省エネエアコン

160 省エネエアコン

161 省エネエアコン

162 省エネエアコン

163 省エネエアコン

164 省エネエアコン

165 省エネエアコン

166 省エネエアコン

167 省エネエアコン

168 省エネエアコン

169 省エネエアコン

170 省エネエアコン

171 省エネエアコン

172 省エネエアコン

173 省エネエアコン

174 省エネエアコン

175 省エネエアコン

176 省エネエアコン

177 省エネエアコン

178 省エネエアコン

179 省エネエアコン

180 省エネエアコン

181 省エネエアコン

182 省エネエアコン

183 省エネエアコン

184 省エネエアコン

185 省エネエアコン

186 省エネエアコン

187 省エネエアコン

188 省エネエアコン

189 省エネエアコン

190 省エネエアコン

191 省エネエアコン

192 省エネエアコン

193 省エネエアコン

194 省エネエアコン

195 省エネエアコン

196 省エネエアコン

197 省エネエアコン

198 省エネエアコン

199 省エネエアコン

200 省エネエアコン

201 省エネエアコン

202 省エネエアコン

203 省エネエアコン

204 省エネエアコン

205 省エネエアコン

206 省エネエアコン

207 省エネエアコン

208 省エネエアコン

209 省エネエアコン

210 省エネエアコン

211 省エネエアコン

212 省エネエアコン

213 省エネエアコン

214 省エネエアコン

215 省エネエアコン

216 省エネエアコン

217 省エネエアコン

218 省エネエアコン

219 省エネエアコン

220 省エネエアコン

221 省エネエアコン

222 省エネエアコン

223 省エネエアコン

224 省エネエアコン

225 省エネエアコン

226 省エネエアコン

227 省エネエアコン

228 省エネエアコン

229 省エネエアコン

230 省エネエアコン

231 省エネエアコン

232 省エネエアコン

233 省エネエアコン

234 省エネエアコン

235 省エネエアコン

236 省エネエアコン

237 省エネエアコン

238 省エネエアコン

239 省エネエアコン

240 省エネエアコン

241 省エネエアコン

242 省エネエアコン

243 省エネエアコン

244 省エネエアコン

245 省エネエアコン

246 省エネエアコン

247 省エネエアコン

248 省エネエアコン

249 省エネエアコン

250 省エネエアコン

251 省エネエアコン

252 省エネエアコン

253 省エネエアコン

254 省エネエアコン

255 省エネエアコン

256 省エネエアコン

257 省エネエアコン

258 省エネエアコン

259 省エネエアコン

260 省エネエアコン

261 省エネエアコン

262 省エネエアコン

263 省エネエアコン

264 省エネエアコン

265 省エネエアコン

266 省エネエアコン

267 省エネエアコン

268 省エネエアコン

269 省エネエアコン



編集 滋賀県地球温暖化防止活動推進センター

